



Regelmässige Gottesdienste (Türöffnung jeweils 30 Min. vorher)

Montag	18.30 – 19.45	Andacht und Heilübung
Mittwoch	18.30 – 21.15	Lesungsgottesdienst und Meditation, mit Pause von 19.30 – 19.35 und 20.30 – 20.35
2 Sonntage/Monat	09.30 – 11.30	Lesungsgottesdienst und Meditation, mit Pause von 10.25 – 10.30

Geführte Meditationen mit Aufladeübungen: 4x jährlich, zum Auffrischen der Techniken, Mi 30.1., Mi 24.4., Mi 7.8, Mi 30.10.

Kirtan 🎵: Mit Gesang und Instrumentalbegleitung (versch. Zeiten), mit anschließendem Häppchenbuffet: So 17.2., So 5.5., So 25.8.

Lange Meditationen (6 Stunden): 5x jährlich, Sonntag, 9.15 – 15.15 Uhr. Ein Dazukommen ist bis 10.15 Uhr möglich. Daten siehe unten.

Retreats: Ein Retreat in Bernersbach im Frühjahr 2019 wird organisiert. Das Datum wird so bald als möglich kommuniziert.

Feiertage: Wenn nicht anders vermerkt, finden alle Veranstaltungen auch an eidgenössischen und kantonalen Feiertagen statt (inkl. 2.1., 25.12.).

Besondere Veranstaltungen

 Die Blume ist ein Symbol der Hingabe;  die Frucht ist ein Zeichen der Liebe und Verehrung für die SRF-Meister;  die Geldspende drückt Dankbarkeit für das Werk der SRF-Meister aus. Die Spenden, die an den Feiern eingehen, werden ans Mutterzentrum nach Los Angeles geschickt.

Mitbringen

Monat	Tag	Zeit	Veranstaltung	Mitbringen
JANUAR	Mi, 2.1.	18.30 – 21.15	Meditation	
	Di, 8.1.	18.30 – 19.00	Geburtstagsmeditation mit anschl. Diner für Paramahansa Yogananda	
	Mi, 9.1.	18.30 – 21.15	Geburtstagsfeier für Paramahansa Yogananda (→ 5.1.1893)	 u. 
	So, 13.1.	11.00 – 17.00	Gedenkmeditation für Paramahansa Yogananda	
	So, 27.1.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst zu Ehren Sri Daya Matas	
Mi, 30.1.	18.30 – 21.15	Geführte Meditation mit Aufladeübungen		
FEBRUAR	So, 3.2.	09.15 – 15.15	6-stündige Meditation	
	So, 17.2.	16.00 – 18.00	Kirtan 🎵 mit anschliessendem Häppchenbuffet	
	Mi, 20.2.	18.30 – 21.15	Wahlen SRF Bern bis ca. 19.45, danach Lesungsgottesdienst/Meditation	
	So, 24.2.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst	
MAERZ	Mi, 6.3.	18.30 – 21.15	Mahasamadhifeier Paramahansa Yogananda (→7.3.1952)	 u. 
	So, 10.3.	10.30 – 12.30	Méditation en français, suivi d'un repas en commun	
	Mi, 13.3.	18.30 – 21.15	Mahasamadhifeier Paramguru Sri Yukteswar (→ 9.3.1936)	 u. 
	Do, 14.3.	18.30 – 21.00	Gruppenbesprechung mit vorgängiger Meditation von 18.30 – 19.00	
	Sa, 16.3.	09.15 – 12.00	Frühlingsputzete im Zentrum, anschliessend Mittagessen	
So, 24.3.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst		
APRIL	So, 7.4.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst	
	Fr, 19.4.	12.00 – 15.00	Karfreitagsmeditation	
	So, 21.4.	09.30 – 11.30	Oster-Sonntagsgottesdienst	
	Mi, 24.4.	18.30 – 21.15	Geführte Meditation mit Aufladeübungen	
MAI	So, 5.5.	11.00 – 13.00	Schweizweiter Kirtan 🎵 in Bern, mit anschliessendem Häppchenbuffet	
	Mi, 8.5.	18.30 – 21.15	Geburtstagsfeier Paramguru Sri Yukteswar (→10.5.1855)	 u. 
	So, 19.5.	09.30 – 15.15	6-stündige Meditation	
JUNI	So, 2.6.	10.30 – 12.30	Méditation en français, suivi d'un repas en commun	
	So, 16.6.	Programm folgt	Tagesausflug der Berner SRF/Randonnée annuelle	
	Fr, 21.6.	18.30 – 20.30	Schnuppermeditation mit Häppchenbuffet (internationaler Tag des Yoga)	
	So, 30.6.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst	
JULI	So, 14.7.	09.30 – 11.30	Guru Purnimafeier (nach indischer Tradition, Ehrungstag für den Guru)	
	Mi, 24.7.	18.30 – 21.15	Gedenkfeier Mahavatar Babaji (→ 25.7.1920)	 u. 
	So, 28.7.	09.15 – 15.15	6-stündige Meditation	
AUGUST	4.-10.8.	siehe Webseite	World Convocation in Los Angeles	
	Mi, 7.8.	18.30 – 21.15	Geführte Meditation mit Aufladeübungen	
	So, 11.8.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst	
	Mi, 21.8.	18.30 – 21.15	Janmashtami-Feier Bhagawan Krishna (Geburtstag von Krishna → 23.8.)	 u. 
	So, 25.8.	Zeit folgt per Mail	Kirtan 🎵 in Kaufdorf mit anschliessendem Essen	
SEPTEMBER	So, 8.9.	09.15 – 15.15	6-stündige Meditation, teilweise geführt	
	So, 22.9.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst	
	Mi, 25.9.	18.30 – 21.15	Mahasamadhifeier Lahiri Mahasaya (→ 26.9.1895)	 u. 
	Do, 26.9.	18.30 – 21.00	Gruppenbesprechung mit vorgängiger Meditation von 18.30 – 19.00	
OKTOBER	Mi, 2.10.	18.30 – 21.15	Geburtstagsfeier Lahiri Mahasaya (→ 30.9.1828)	 u. 
	So, 6.10.	10.30 – 12.30	Méditation en français, suivi d'un repas en commun	
	So, 20.10.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst	
	Mi, 30.10.	18.30 – 21.15	Geführte Meditation mit Aufladeübungen	
NOVEMBER	So, 3.11.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst	
	So, 10.11.	10.00 – 12.30	Schweizweiter Gottesdienst mit Kirtan 🎵 in Zürich, anschliessend Lunch	
	So, 17.11.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst	
DEZEMBER	So, 1.12.	09.15 – 15.15	6-stündige Meditation, teilweise geführt	
	So, 15.12.	11.00 – 13.00	Méditation de Noël en français, suivi d'un repas en commun	 u. 
	Mi, 18.12.	18.30 – 21.15	Kurze Weihnachtsmeditation	
	So, 22.12.	11.00 – 18.00	Lange Weihnachtsmeditation, späteres Hinzukommen nicht möglich. Pausen: 14.30h und 16.30h.	 u. 
	Mi, 25.12.	18.30 – 21.15	Meditation	
	Mi, 1.1.	18.30 – 21.15	Meditation für den Weltfrieden (am 1.1.2020)	