



Regelmässige Gottesdienste (Türöffnung jeweils 30 Min. vorher)

Montag	18.30 – 19.45	Andacht und Heilübung
Mittwoch	18.30 – 21.15	Lesungsgottesdienst und Meditation, mit Pause von 19.30 – 19.35 und 20.30 – 20.35
2 Sonntage/Monat	09.30 – 11.30	Lesungsgottesdienst und Meditation, mit Pause von 10.25 – 10.30

Geführte Meditationen mit Aufladeübungen, zum Auffrischen der Techniken, Mi 1.2., Mi 26.4., Mi 9.8., Mi 25.10.2017

Kirtan 🎵: Mit Gesang und Instrumentalbegleitung, 16.00 – 18.00, mit anschliessendem Häppchenbuffet: So 19.2., So 23.4., So 27.8. 2017.

Lange Meditationen (6 Stunden), fünfmal jährlich, Sonntag, 9.15 – 15.15. Ein Dazukommen ist bis 10.15 möglich. Daten siehe unten.

Besondere Veranstaltungen

🌹 Die Blume ist ein Symbol der Hingabe; 🍏 die Frucht ist ein Zeichen der Liebe und Verehrung für die SRF-Meister; 💰 die Geldspende drückt Dankbarkeit für das Werk der SRF-Meister aus und ermöglicht den Unterhalt des Berner Meditationszentrums. Davon ausgenommen sind Spenden, die an den Feiern eingehen; sie werden ans Mutterzentrum nach Los Angeles geschickt.

Mitbringen

JANUAR	So, 1. 1.	16.30 – 18.30	Meditation für den Weltfrieden	
	Di, 3. 1.	18.30 – 19.00	Geburtstagsmeditation mit anschl. Diner für Paramahansa Yogananda	
	Mi, 4. 1.	18.30 – 21.15	Geburtstagsfeier für Paramahansa Yogananda (→ 5.1.1893)	🌹 u. 🍏
	So, 8. 1.	11.00 – 17.00	Gedenkmeditation für Paramahansa Yogananda	
	So, 22. 1.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst zu Ehren Sri Daya Matas (Pause von 10.25 – 10.30)	
FEBRUAR	Mi, 1. 2.	18.30 – 21.15	Geführte Meditation mit Aufladeübungen	
	So, 5. 2.	09.15 – 15.15	<u>6-stündige Meditation</u>	
	So, 19. 2.	16.00 – 18.00	Kirtan 🎵 mit anschliessendem Häppchenbuffet	
	Mi, 22.2.	18.30 – 21.15	Wahlen SRF Bern bis ca. 19.45, danach Lesungsgottesdienst/Meditation	
MAERZ	Mi, 1. 3.	18.30 – 21.15	Mahasamadhifeier Paramahansa Yogananda (→ 7.3.1952)	🌹 u. 🍏
	So, 5. 3.	10.30 – 12.30	<u>Méditation en français, suivi d'un repas en commun</u>	
	Mi, 8. 3.	18.30 – 21.15	Mahasamadhifeier Paramguru Sri Yukteswar (→ 9.3.1936)	🌹 u. 🍏
	Do, 16. 3.	18.30 – 21.00	Gruppenbesprechung mit vorgängiger Meditation von 18.30 – 19.00	
	Sa, 18. 3.	09.15 – 12.00	Frühlingsputzete im Zentrum, anschliessend Mittagessen	
	So, 19. 3.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst (Pause von 10.25 – 10.30)	
APRIL	So, 2. 4.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst (Pause von 10.25 – 10.30)	
	Fr, 14. 4.	12.00 – 15.00	Karfreitagsmeditation	
	So, 16. 4.	09.30 – 11.30	Oster-Sonntagsgottesdienst (Pause von 10.25 – 10.30)	
	So, 23. 4.	16.00 – 18.00	Schweizweiter Kirtan 🎵 in Bern, mit anschliessendem Häppchenbuffet	
	Mi, 26. 4.	18.30 – 21.15	Geführte Meditation mit Aufladeübungen	
MAI	So, 7. 5.	09.15 – 15.15	<u>6-stündige Meditation</u>	
	Mi, 10. 5.	18.30 – 21.15	Geburtstagsfeier Paramguru Sri Yukteswar (→ 10.5.1855)	🌹 u. 🍏
	So, 21.5.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst (Pause von 10.25 – 10.30)	
JUNI	So, 11. 6.	10.30 – 12.30	<u>Méditation en français, suivi d'un repas en commun</u>	
	So, 18. 6.	Programm folgt	Tagesausflug der Berner SRF/Randonnée annuelle	
JULI	So, 2. 7.	09.15 – 15.15	<u>6-stündige Meditation</u>	
	So, 9.7.	09.30 – 11.30	Guru Purnimafeier (nach indischer Tradition, Ehrungstag für den Guru)	
	Mi, 26. 7.	18.30 – 21.15	Gedenkfeier Mahavatar Babaji (→ 25.7.1920)	🌹 u. 🍏
	So, 30.7.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst (Pause von 10.25 – 10.30)	
AUGUST	So-Sa, 6.-12.8.		Convocation in Los Angeles	
	Mi, 9. 8.	18.30 – 21.15	Geführte Meditation mit Aufladeübungen	
	So, 13. 8.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst (Pause von 10.25 – 10.30)	
	Mi, 16. 8.	18.30 – 21.15	Janmashtami-Feier Bhagawan Krishna: Geburtstag von Krishna	🌹 u. 🍏
	So, 27. 8.	16.00 – 18.00	Kirtan 🎵 mit anschliessendem Häppchenbuffet	
SEPTEMBER	So, 10. 9.	09.15 – 15.15	<u>6-stündige Meditation, teilweise geführt</u>	
	So, 24. 9.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst (Pause von 10.25 – 10.30)	
	Mi, 27. 9.	18.30 – 21.15	Mahasamadhifeier Lahiri Mahasaya (→ 26.9.1895)	🌹 u. 🍏
	Do, 28. 9.	18.30 – 21.00	Gruppenbesprechung mit vorgängiger Meditation von 18.30 – 19.00	
OKTOBER	Mi, 4. 10.	18.30 – 21.15	Geburtstagsfeier Lahiri Mahasaya (30.9.1828)	🌹 u. 🍏
	So, 8. 10.	10.30 – 12.30	<u>Méditation en français, suivi d'un repas en commun</u>	
	So, 22. 10.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst (Pause von 10.25 – 10.30)	
	Mi, 25. 10.	18.30 – 21.15	Geführte Meditation mit Aufladeübungen	
NOVEMBER	So, 5. 11.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst (Pause von 10.25 – 10.30)	
	So, 12. 11.	10.00 – 12.30	Schweizweiter Gottesdienst mit Kirtan 🎵 in Zürich, anschliessend Lunch	
	So, 19. 11.	09.30 – 11.30	Sonntagsgottesdienst (Pause von 10.25 – 10.30)	
DEZEMBER	So, 3. 12.	09.15 – 15.15	<u>6-stündige Meditation, teilweise geführt</u>	
	So, 10. 12.	11.00 – 13.00	<u>Méditation de Noël en français, suivi d'un repas en commun</u>	🍏 u. 🍏
	Mi, 13. 12.	18.30 – 21.15	Kurze Weihnachtsmeditation	
	So, 17. 12.	11.00 – 18.00	Lange Weihnachtsmeditation, späteres Hinzukommen nicht möglich. Pausen: 14.30h und 16.30h.	🍏 u. 🍏
	Mi, 20.12.	18.30 – 21.15	Meditation	
	Mi, 27.12	18.30 – 21.15	Meditation	